Orma Perunnal
Late Lamented H.G. Stephanos
Mar Theodosius - Nov-5th

Orma Perunnal
H.H. Baselios
Marthoma Mathews - Nov. 8th

Vol. 5, Issue :11 Parish Bulletin November 2018

Stephanian

St. Stephens Indian Orthodox Church Kuwait

കർത്താവിൽ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവരെ!

പരിശുദ്ധ സഭയുടെ കലണ്ടർ പ്രകാരം ഒരു പുതിയ വർഷത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയാണ്. അത് സഭയുടെ ശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ ഞായറാഴ്ചയിലൂടെയാണ്. സഭയുടെ ശുദ്ധീകരണം എന്നു പറയുമ്പോൾ നാം ഓരോ വ്യക്തികളുടെയും ശുദ്ധീകരണമാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. ഓരോ വ്യക്തികളും ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുമ്പോഴാണ് ഒരു കുടുംബം ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്നതും അതിലൂടെ ഇടവകയും നാം ഉൾപ്പെടുന്ന സമൂഹവും ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്നു. ഓരോ ഇടവകകളും ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുമ്പോഴാണ് വിശുദ്ധ സഭ ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്നത്. അപ്പോൾ സഭയുടെ പുതിയ വർഷത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ സഭയുടെ ശുദ്ധീകരണവും സമർപ്പണവും അർത്ഥമാക്കുന്നത് അതിന്റെ അടിത്തറയാകുന്ന എന്റെയും നിങ്ങളുടെയും വ്യക്തിപരമായ ശുദ്ധീകരണവും സമർപ്പണവുമാണ്. ആയതുകൊണ്ട് നമുക്ക് നമ്മിൽ തന്നെ തിരിഞ്ഞുനോക്കാം. കർത്താവ് ചോദിക്കുന്ന ഒരു ചോദ്യം ഉണ്ട്, നിനക്ക് ശുദ്ധമാകുവാൻ മനസ്സുണ്ടോ? ഈ ഒരു ചോദ്യം പ്രധാനമാണ്. ശുദ്ധമാക്കപ്പെടണമെങ്കിൽ അതിനുള്ള മനസ്സ് നമുക്ക് ഉണ്ടാകണം. എന്നാൽ മാത്രമേ കർത്താവിന് നമ്മിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ സാധ്യമാകയുള്ളൂ. നമ്മുടെ കുറവുകളെയും പാപങ്ങളേയും പറ്റിയുള്ള നമ്മുടെ തിരിച്ചറിവ് അത് ദൈവസന്നിധിയിൽ സമ്മതിച്ച് ഏറ്റു പറയുവാനും ഉപേക്ഷിക്കുവാനുമുള്ള മനസ്സാണ് നമ്മിൽ ആദ്യം ഉണ്ടാകേണ്ടത്. അങ്ങനെ ഓരോ വ്യക്തികളും ചെയ്യുന്നുവെങ്കിൽ ആ കുടുംബം അനുഗ്രഹിക്കപ്പെടും. കുടുംബങ്ങൾ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെടുമ്പോൾ സമൂഹവും അവർ ഉൾപ്പെടുന്ന ഇടവകയും അതിലൂടെ പരിശുദ്ധ സഭ വാസ്തവത്തിൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ സഭയായി തീരും. ആയതുകൊണ്ട് നാം ഓരോ വ്യക്തികളുടെയും ശുദ്ധീകരണത്തിലൂടെയും സമർപ്പണത്തിലൂടെയും പരിശുദ്ധ സഭയുടെ കൊമ്പ് ഉയരുവാൻ ഇടയാകട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

പരിശുദ്ധ പരുമല തിരുമേനിയുടെ 116-ാം ഓർമ്മ പെരുന്നാൾ കൊണ്ടാടുന്ന ദിവസങ്ങളാണല്ലോ. ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷവും സമാധാനവും അനുഭവിക്കുവാൻ നമ്മുടെ നേർച്ച കാഴ്ചകൾ പരുമല തിരുമേനിയുടെ പ്രാർത്ഥനയാൽ ദൈവം സ്വീകരിച്ച് നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു. ഇടവകയുടെ ഈ വർഷത്തെ ആദ്യ ഫല പെരുന്നാൾ Nov.16 ന് കൊണ്ടാടുന്നു. ദൈവം നമുക്ക് തരുന്ന അനുഗ്രഹത്തിന്റെ ഒരംശം ദൈവത്തിന് കാഴ്ച അർപ്പിക്കുന്ന ശ്രേഷ്ഠമായ പാരമ്പര്യം. ഇതിൽ ഒട്ടും ഉപേക്ഷ വിചാരിക്കാതെ സഹകരിച്ച് ദൈവത്തിൽ നിന്നും കൂടുതൽ അനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കുവാൻ സംഗതിയാകട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

Sanju Achen Mob: 90998001 (E-mail : sanjuachen@gmail.com)

Prayer Meeting Schedule for Nov. - 2018

Prayer Group General Co-ordinator : Mr. Mathews Oommen - 69950722

St. Gregorios Prayer (Abbasiya) - Secretary : Binu Varghese (65837243) Asst. Sec. Bijo Daniel K (66147160) (Time : 05:00 PM)					
09.11. 23.11.	Mr. Issac Varghese Mr. Noji P Mathew Vaidyan	Mellow Bliss Saloon Bldg, Opp. Revathy Tailors Apsara Bazar Building	Flr. 03 09	Flat 05 66	66253617 97507356
St. Basil Prayer (Abbasiya) - Secretary : Mr. Kuriachen P K - 96681598 (Time : 05:00 PM)					
09.11. 23.11.	Mr. Suby George Mr. Varghese Easow	Lulu Exchange building Opp. Joy Alukkas Exchange, 6th building	10 06	30 23	97218257 94074046
St. Dionysius Prayer (Abbasiya) - Secretary : Mr. Anil C Joy - 90020031 (Time : 05:30 PM)					
23.11.	Mr. Stephen K Thomas	Blazor Tailors building	06	18	66284410
St. George Prayer (Abbasiya) - Secretary : Mr. Geevarghese Cherian - 66045301 (Time : 05:30 PM)					
09.11.	Mr. Geevarghese Cherian	Nr. Lovely Stores, Opp. Al Nahil Clinic	01	02	66045301
St. Mary's Prayer (Reggae) - Secretary : Mr. Binoy M John 94064571, Asst. Sec. Mr. Ullas Babu 66592881 (Time : 06:00 PM)					
28.11.	Mr. Lovin Thomas	Al Bahar Bldg, Opp. Villageo Laundry, Old Reggae	01	03	5092329
St. Thomas Prayer (Farwania, Khaitan) - Secretary : Mr. Philip M Kuruvila - 99937607 (Time : 06:30 PM)					
St. John's Prayer (Hawally, Salmiya, Abu Halifa) - Secretary : John Philipose 50649965 & Joby Chacko 99503968 (Time : 06:30 PM)					

Transportation Facility : To & from transporation facility is available to all who attend the Holy Qurbana at St. Stephen's Abbasiya. - *Contact Details : Gen. Coordinator* - Mr. Sunil Jacob. : 96960165 Mrs. Diyva Jose. (Farwaniya, Khaitan & Reggae) : 66527889, Mr. Joby Chacko. (Hawally & Salmiya) : 99503968

Parish Trustee : Mr. Mathews Oommen 69950722, Parish Secretary : Mr. V. T. Varghese 55902121

For private circulation only

Holy Qurbana at St. Stephens Indian Orthodox Church, Street 10, Abbasiya
Morning Service - Every Fridays at 06:30 am, **Evening Service** - Every Sundays at 06:30 PM
N.E.C.K. Service - 2nd Sat. (10.11) at 07:00 am **Reggae Service Evening** : 4th Sat. (24.11.) at 06:30 PM

www.facebook/ssiocq8 - E-mail : stephanian.kuwait@gmail.com - www.ststephensq8.org

മാനസികവും ശാരീരികവുമായ സ്വസ്ഥതയും സൗഹാർദപരമായ ബന്ധങ്ങൾക്കും, കുടുംബങ്ങളുടെ ഭദ്രതയും സ്വസ്ഥതയും ക്ഷമ എന്ന സന്ദീപനി അനിവാര്യമാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് യേശുക്രിസ്തു ശിഷ്യന്മാരെ പഠിപ്പിച്ച ചെറിയ പ്രാർത്ഥനയിൽ ക്ഷമയ്ക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകി ഉൾപ്പെടുത്തിയത്. "ഞങ്ങളുടെ കടക്കാരോട് ഞങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചതുപോലെ" എന്ന് ഏറ്റു പറഞ്ഞുകൊണ്ട് ദൈവത്തിന്റെ ക്ഷമ ചോദിക്കുന്നത് .

ക്രിസ്തു ക്ഷമയുടെ മൂർത്തീഭാവമായിരുന്നു. വിമർശിച്ചവരോടും എതിർത്തവരോടും അവിടുന്ന് ക്ഷമയോടെ വർത്തിച്ചു. "തന്നെ ശകാരിച്ചിട്ട് പകരം ശകാരിക്കാതെയും കഷ്ടം അനുഭവിച്ചിട്ട് ഭീഷണം പറയാതെയും ന്യായമായി വിധിക്കുന്നവങ്കൽ കാര്യം ഭരമേൽപിക്കയത്രേ ചെയ്തത്." ഇത് പത്രോസിന്റെ സാക്ഷ്യമാണ്. ക്രൂശിൽ വേദനയനുഭവിച്ച് കിടക്കുമ്പോൾ ആദ്യമായി തിരുവായ് മൊഴിഞ്ഞത് ക്ഷമയുടെ പ്രാർത്ഥനയാണ്.

കോപത്തിന്റെയും വൈരാഗ്യത്തിന്റെയും വികാരങ്ങൾ തലച്ചോറിലേക്ക് ഇരച്ചു കയറുമ്പോൾ മസ്തിഷ്കത്തിലെ നാഡീവ്യൂഹങ്ങളിലെ രണ്ടു പകുതികളെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നു. ഒരു ഭാഗം നമ്മെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുമ്പോൾ നാഡീവ്യൂഹത്തിന്റെ മറ്റേ ഭാഗം ശാന്തമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. കാറോടിക്കുമ്പോൾ ഒരു കാൽ കൊണ്ട് ആക്സിലേറ്ററിൽ ശക്തമായി ചവിട്ടുകയും മറ്റേ കാൽ കൊണ്ട് ബ്രേക്കിൽ ശക്തമായി ചവിട്ടുകയും ചെയ്താൽ എന്തു സംഭവിക്കുമോ അതു തന്നെയാണ് മസ്തിഷ്കത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നത്. സന്തുലിതാവസ്ഥ തകരാറിലാകുന്നു. ഹൃദയമിടിപ്പിന് വ്യതിചലനം സംഭവിക്കും. ആർദ്രത, ദയ, സഹതാപം തുടങ്ങിയ വികാരങ്ങൾ കൂടുതൽ ശക്തി പ്രാപിക്കുമ്പോൾ ഹൃദയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം സുഗമമാകുന്നു.

ഒരാൾ നമ്മെ അവഗണിക്കുകയോ അന്യായമായി നമ്മോടു വർത്തിക്കുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ കോപമാണ് നമ്മിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രതികരണം. ആ കോപത്തെ അതിജീവിക്കാത്ത പക്ഷം അതു നമ്മിൽ വെറുപ്പും പകയും ഉളവാക്കും. നാം യഥാർത്ഥത്തിൽ പരാജയപ്പെടുന്ന അവസ്ഥയിലാകും. വിദ്വേഷവും പകയും നമ്മുടെ ജീവിത പങ്കാളികളായി മാറും. ശാരീരിക ഘടനയിൽ വിഷം കടന്നെത്തിയ അനുഭവമാകുകയും ചെയ്യും. "ദ് ഫാമിലി ആൽബം" എന്ന കൃതിയിൽ ക്ഷമ നൽകാൻ കഴിയാതെ കോപം ജ്വലിച്ചാൽ സംഭവിക്കാവുന്ന ഭവിഷ്യത്തിനെപ്പറ്റി ഒരു സംഭവം ഉദ്ധരിക്കുന്നു. ലോകപ്രശസ്തനായ ചിത്രകാരൻ ലിയനാർഡോ ഡാവിഞ്ചി തന്റെ ഉത്തമ കലാസൃഷ്ടിയായ "The Last Supper" വരയ്ക്കുകയായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന് അപ്രിയമായി വർത്തിച്ച ഒരുവനോട്, കോപിക്കാനും ശകാരിക്കാനും ഇടയായി. അതിനുശേഷം തന്റെ കലാസൃഷ്ടി തുടരാൻ കാൻവാസിന്റെ അടുത്തെത്തി. ക്രിസ്തുവിന്റെ മുഖം വരയ്ക്കുന്ന ദൗത്യത്തിലാണ്. എത്ര ശ്രമിച്ചിട്ടും ശരിയാകുന്നില്ല. തന്റെ ചാതുര്യം എല്ലാം കേന്ദ്രീകരിച്ചുകൊണ്ട് അതീവ ജാഗ്രതയോടെ രചനയിൽ മുഴുകി. പക്ഷേ വിജയിക്കുന്നില്ല. കരങ്ങൾ പരാജയപ്പെടുന്നു. കുറെ ശ്രമങ്ങൾക്കു ശേഷം ബ്രഷ് താഴെ വച്ച് പുറത്തേക്ക് പോയി. നേരത്തെ വഴക്കിട്ട ആളിനെ കണ്ടെത്തി നിരുപാധികം ക്ഷമാപണം നടത്തി. സമാധാനത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും ഹൃദയത്തോടെ തിരികെയെത്തി ചിത്രരചന തുടർന്നു. ക്രിസ്തുവിന്റെ മുഖം ആത്മചൈതന്യമുള്ളതായി പൂർത്തിയാക്കി.

ക്ഷമ നൽകാത്ത പക്ഷം മന:ശാന്തി കെടുകയും ആന്തരിക സംഘർഷം ഉണ്ടാകുമെന്നും മാത്രമല്ല ശാരീരികാസ്വസ്ഥ്യങ്ങൾക്കും വഴിതെളിക്കും. പരസ്പരമുള്ള ബന്ധങ്ങൾക്കു ശൈഥില്യമുണ്ടായശേഷം അന്യോന്യം യോജിക്കുമ്പോൾ ചിലർ പറയും ഞാൻ ക്ഷമിച്ചിരിക്കുന്നു: പക്ഷേ മറക്കുകയില്ല. അവിടെ ക്ഷമയില്ല. ക്ഷമിക്കുക എന്നു പറഞ്ഞാൽ അക്കാര്യം മനസ്സിൽ നിന്നും നിശ്ശേഷം നീക്കികളയുക എന്നാണ്. അതിന് ദൈവകൃപയാചിക്കണം. കൃപ വ്യാപരിക്കുമ്പോൾ ക്ഷമയും സുസാധ്യമാണ്. അപ്പോൾ ജീവിതം സന്തോഷവും ശാന്തിയും നിറഞ്ഞതായി തീരും.

Evening Prayer : : Every day at 6:00 PM (Except Friday)
Special Intercessory Prayer: on Tuesday (St. Mary) and on Wednesday (St. Stephen)
Sunday School : Every Fridays after Holy Qurbana.
Martha Mariam Vanitha Samajam : 4th Friday (23-11.) at Church after H. Qurbana. 2nd Saturday (10/11) at the residence of Mrs. Bini W/o Suby George Abbasiya.
St. Stephen's Youth Movement: First Friday (02.11) after H. Qurbana.
Divyabodhanam : First Saturday (03/11) at Church, Evening 6:30 P.M.
Birthdays & Marriage Anniversaries : Vicar and the members of the Church wish many many happy returns of the blessed occasion to all those who are having Birthdays and Marriage Anniversaries during this month.
New Members : We welcome all the new members to our Church wholeheartedly.

Sunil Andrews - St. Dionysius
Ashwin Thomas - St. Thomas, Khaithan
Shaju John - St. Thomas, Farwania

CHURCH CALENDAR – NOV, 2018

02nd	Feast of St. Gregorios of Parumala	11th	Hoodosh Etho Sunday
02nd	Commemoration of H.G. Paulose Mar Athanasious Kdavil (Aluva, Thrikunnath)	18th	Annunciation to Zacheriah
04th	Koodos Etho Sunday	20th	Commemoration of H.G. Job Mar Philoxinos (Pathanapuram)
05th	Commemoration of H.G. Stephanos Mar Theodosius (Bhilai)	24th	Commemoration of H.G. Pulikottil Joseph Mar Dionysius II (OTS, Kottayam)
06th	Commemoration of H.G. Geevarghese Mar Gregorious (Aluva, Thrikunnath)	24th	Commemoration of H.G. Paulose Mar Gregorious (OTS, Kottayam)
07th	Commemoration of H.H. Baselios Marthoma Mathews I (Devalokam, Kottayam)	25th	Annunciation to St. Mary.

NECK SERVICE (H. Qurbana) : As usual the Holy Qurbana of the month will be celebrated at City NECK North tent on 2nd Saturday (10th Nov.) Morning 7:00 AM.

REGGAE SERVICE (H. Qurbana) : As usual the Holy Qurbana of the month will be celebrated at Reggae on 4th Saturday (24th Nov.) Evening 6:30 PM

HARVEST FEST – 2018 : The 6th Harvest Fest of our Parish will be held on Friday, 16th November, 2018 at Nottingham British School, Abbasiya. Your prayerful offerings and sincere support earnestly requested.

ഗാനമേള

2018 Harvest

American Auction

Friday, 16th November, 2018
at Nottingham British School, Abbasiya.
ALL ARE WELCOME

Food Corner
തട്ടുകട
നാടൻവിഭവങ്ങൾ
വിവിധയിനം കലാപരിപാടികൾ
Egyptian Folk Dance