

**MANAGING COMMITTEE MEMBERS - 2019-20**

<b>Vicar</b> Rev. Fr. John Jacob	<b>Trustee</b> Santhosh Mathew	<b>Secretary</b> George Pappachan	<b>Ex-Officio</b> Mathews Oommen	<b>St. Marys Prayer Group</b> A. K. Philip	<b>St. Johns Prayer Group</b> Ullas Babu	<b>George Mathew</b>
<b>St. Basil Prayer Group</b> Shibu K Cherian	<b>St. Dionysius Prayer Group</b> David Daniel	<b>St. Gregorios Prayer Group</b> Litty M Toms	<b>St. Thomas Prayer Group</b> Shaji Varghese	<b>Cherian Mathew</b>	<b>Mathew Varghese</b>	<b>Ajith Babu</b>
<b>St. George Prayer Group</b> Moncy Chacko	<b>Auditors</b> Santhosh Oommen	<b>Alex P George</b>	<b>Ajoy Jacob</b>	<b>HAPPY BIRTHDAY</b> Johaan Abraham & Jewel Abraham		<b>Abel Mathew Shibu</b>

Vol. 5, Issue : 4 Partsh Bulletin April 2019

**Stephanian**  
St. Stephens Indian Orthodox Church  
Kuwait

**HAPPY EASTER**

**ST. STEPHEN'S INDIAN ORTHODOX CHURCH KUWAIT**

**WORSHIP TIME**  
Friday Morning 8:30 am  
Sunday Evening 6:30 pm  
Daily Evening prayer 6:30 PM (Except Friday)  
Worship: Rev. Fr. John Jacob

**And if Christ has not been raised, our preaching is worthless, and so is your faith. (1cor 15: 14)**

**Prayer Schedule for April 2019**

Prayer Group General Co-ordinator : Mr. Mathews Oommen - 69950722

<b>St. Gregorios Prayer (Abbasiya) - Secretary : Binu Varghese (65837243) Asst. Sec. Biyo Daniel K (66147160) (Time : 05:00 PM)</b>			
05.04	Mr. Minu Varghese	Mellow Bliss Saloon Building	Flr.04 Flat08 50104545
12.04	Mr. K.V Joseph	Apsara Bazar Buiding	04 29 99265605
<b>St. Basil Prayer (Abbasiya) - Secretary : Mr. Kuriachen P K - 96681598 (Time : 05:00 PM)</b>			
05.04	Mr. Shithin Chandu	Caesars Building	02 05 96681598
12.04	Mr. Jiju Scariah	Taj Aryas Restaurant	02 06 99681598
<b>St. Dionysius Prayer (Abbasiya) - Secretary : Mr. Anil C Joy - 90020031 (Time : 05:30 PM)</b>			
05.04	Mr. Dinos Mathal	Opp. Nice Restaurant	01 02 97429918
12.04	Mr. Ajay C. Eapen	Spencers Bakery Building	05 23 65916030
26.04	Mr. V. T Mathew	Eden Store Building	04 11 66186200
<b>St. George Prayer (Abbasiya) - Secretary : Mr. Geevarghese Cherian - 66045301 (Time : 05:30 PM)</b>			
12.04	Mr. Jins George	Gulf Restuarent Building	04 27 97343412
<b>St. Mary's Prayer (Reggae) Secretary : Binoy M John - 94064571, Ullas Babu : 66592881 (Time : 6:00pm)</b>			
12.04	Mr. Anup Cherian	Building No. 40, opposite Monad Flower New Riggae	01 03 55750981
26.04	Mr. Stanly Jacob	Bldg. No. 21, Old MOH Bldg., Behind Riggae Plaza Rest. New Riggae	01 01 65822015
<b>St. Thomas Prayer (Farwania, Khaitan) - Secretary : Mr. Phillip M Kuruvila - 99937607 (Time : 06:30 PM)</b>			
05.04	Mr. Ajith Babu	Building No. 8, Near Toyota Al sayer, Block 5, Farwaniya	04 27 99574137
<b>St. John's Prayer (Hawally, Salmiya, Abu Halifa) - Secretary : John Philipose 50649965 &amp; Joby Chacko 99503968 (Time : 06:30 PM)</b>			
26.04	Mr. Shibu Abraham	Near zam zam building No. 8, Hawally	03 12 51077900

**Transportation Facility :** To & from transporation facility is available to all who attend the Holy Qurbana at St. Stephen's Abbasiya. - **Contact Details :** Gen. Coordinator - Mr. Santosh K Oommen. : 97614849 Mrs. Diyva Jose. (Farwaniya, Khaitan & Reggae) : 66527889, Mr. Joby Chacko. (Hawally & Salmiya) : 99503968 **Parish Trustee : Mr. Santhosh Mathew 55665366, Parish Secretary : Mr. George Pappachan 51505581**

"സഹോദരരേ, സത്യവും വന്ദ്യവും നിത്യയുക്തവും സ്നേഹാർത്ഥവും സ്മൃത്യർഹവും ഉത്തമവും പ്രശംസാർഹവുമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും ചിന്തിക്കുവിൻ"

ഒരു കഥ ഇങ്ങനെ !  
ഒരു മനുഷ്യന്റെ ഉള്ളിൽ രണ്ടു ചെന്നായ്കൾ ഉണ്ടെന്ന് വയ്ക. അവയിൽ ഒരേണ്ണം വളരെ സൗമ്യനും ശാന്തനും ആണ്. തന്റെ ചുറ്റുമുള്ളവരോട് പൊരുത്തപ്പെട്ടും അനുരഞ്ജനത്തിലും നല്ല സഹകരണത്തിലും ജീവിക്കുന്നു. ആരോടും വഴക്കിനും വക്കാണത്തിനും പോകാറില്ല. സ്വന്തം കാര്യം നോക്കി ശാന്തനായി കഴിഞ്ഞുകൂടുന്നു. പോരാട്ടം നടത്തേണ്ടി വന്നാൽ വിടുകൊടുക്കുകയല്ല. പക്ഷേ നേരായ മാർഗ്ഗത്തിലും സൂത്രം ഒന്നും കൂടാതെയുമായിരിക്കണം മാത്രം.

പക്ഷേ മറ്റു ചെന്നായ്കളല്ലേ! എത്ര നിസ്സാര കാര്യത്തിനും വഴക്ക് കൂടാൻ കാത്തിരിക്കുകയാണ്. കോപം വന്നു ജ്വലിച്ചാൽ ഉച്ചത്തിൽ ആക്രോശിക്കുകയും പോരാട്ടത്തിന് തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്യും. എന്താണ് ചെയ്യുന്നതെന്ന് ചിന്തിക്കുകയോ ആലോചിക്കുകയോ ചെയ്യാതെ ആത്മായും ഒരു കാരണവുമില്ലാതെ വഴക്കം കൂട്ടും. കാരണം കോപം അത്ര ശക്തമാണ്. പലപ്പോഴും ഈ രണ്ടു ചെന്നായ്കളെയും ഉൾക്കൊണ്ട് ജീവിക്കാൻ വളരെ പ്രയാസമാണ്. അപരനെ പരാജയപ്പെടുത്താനാണ് രണ്ടും ശ്രമിക്കുന്നത്. അപ്പോൾ ഒരു സംഭവം - ഇതിൽ ആരാധിരിക്കും ജയിക്കുക? ഉത്തരം വളരെ ലളിതമാണ്. The one I feed triumphs - ഞാൻ തീറ്റിക്കൊടുക്കുന്നത് ജയിക്കുന്നു. എതിന് ശരിയായ തീറ്റ ലഭിക്കുന്നുവോ അത് കരുത്താർജ്ജിച്ചിട്ട് തമ്മിലുള്ള പോരാട്ടത്തിൽ വിജയിക്കും.

പ്രിയപ്പെട്ടവരേ! നമ്മുടെ അന്തരംഗത്തിലും നന്മയും തിന്മയും തമ്മിലുള്ള പോരാട്ടം നിരന്തരമായി നടക്കുന്നു. തിന്മ നിറഞ്ഞ ചിന്തകൾക്കും നിരൂപണങ്ങൾക്കും നാം കൂടുതൽ വിധേയപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ, അതു നമ്മുടെ വാക്കിലും പ്രവൃത്തിയിലും പ്രതിഫലിക്കും. സ്വാർത്ഥതയും അഹന്തയും മേച്ചുതയും വിദ്വേഷവും നിറഞ്ഞ ചിന്തകൾക്ക് നാം അടിമപ്പെട്ടാൽ, നിശ്ചയമായും അതു നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തും. നെഗറ്റീവ് ആയ വികാസങ്ങളും നിരൂപണങ്ങളും നമ്മുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ ബലഹീനപ്പെടുത്തുകയും ജീവിതത്തിൽ കരിനിഴൽ പരത്തുകയും ചെയ്യും.

നമ്മുടെ ചിന്തകളെ വിലയിരുത്താനും നിയന്ത്രിക്കാനും നമ്മുടെ കഴിയും. ഇത് ദൈവത്തോടു വലിയ അനുഗ്രഹമാണ്. നാം അനുവദിക്കാതെ ചിന്തകൾ കടന്നു വരികയല്ല. നമ്മുടെ ചിന്തകൾക്ക് പ്രചോദനമേകുന്നത് നമ്മുടെ പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളാണ്. നാം കാണുകയും കേൾക്കുകയും സ്പർശിക്കുകയും രുചിക്കുകയും ഒക്കെ ചെയ്യുന്നവയാണ് നമ്മുടെ ചിന്താമണ്ഡലത്തിലേക്ക് കടന്നു വരുന്നത്. നിഷിദ്ധവും നിഷേധാത്മകവുമായ ചിന്തയെ നിരോധിച്ചുകൊണ്ട്, സ്വർഗ്ഗാത്മക ചിന്തയിലേക്ക് നമ്മുടെ മനസ്സിനെ തിരിച്ചുവിടണം. ഇതിന് നമ്മുടെ നോമ്പും ഉപവാസവും ഏറെ സഹായിക്കുന്നു. നമ്മുടെ മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിച്ച് അതിന്റെ ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും വ്യക്തിത്വത്തെ ദൃഢപ്പെടുത്താനും നമ്മുടെ സാധിക്കണം. തിന്മയിലേക്ക് തിരിയുന്ന മനസ്സിനെ നന്മയിലേക്ക് വഴങ്ങുവാൻ നിരന്തരമായി ശ്രമിക്കുമ്പോൾ അതു സാധ്യമായി തീരും. ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

**പരി. പാമ്പാടി തിരുമേനിയുടെ വചനമാധുരി**  
ദിവസം തോറും ആത്മീയമായ അഭിവൃദ്ധി പ്രാപിക്കാതിരുന്നാൽ നമ്മുടെ നോമ്പുകളും മറ്റ് അനുഷ്ഠാനങ്ങളും കേവലം ആചാരങ്ങൾ മാത്രമായിത്തീരാവുന്നതാണ്. കേവലം ഒരു ആചാരം എന്ന നില മാറിയിട്ട് ദൈവത്തോടു നിരപ്പാകുന്നതിനും ദൈവത്തെ അനുഭവിക്കുന്നതിനുമുള്ള മാർഗ്ഗമായി വിശുദ്ധ കൂദാശകളെ നാം അനുഭവിക്കണം. ഒട്ടും അഹങ്കാരം പാടില്ല. ആകാശത്തോളം ഉയർത്തപ്പെട്ടവനെ നീ പാതളത്തോളം താഴ്ന്നപ്പോൾ എന്ന് ഈശ്വരൻ കൽപ്പിക്കാനിടയാകരുത്. മറ്റുള്ളവരോട് സൗമ്യതയോടും താഴ്മയോടും കൂടി പെരുമാറണം. അത്യഗ്രഹം അരുത്. ലളിതമായ ജീവിതമേ ആഗ്രഹിക്കാവൂ.

**Dearly Beloved,**  
The resurrection is a wonderful meeting between two united friends who have lived together their whole life since their birth and even before it, during pregnancy in their mothers' wombs. They never separated even for one moment; they are: the body and the spirit. Each of them has a special nature. The body is earthly and the spirit is celestial. They have united in one nature-the human nature. You cannot separate one from the other and say "This is the body and that is the spirit." They have lived together in an admirable unity. The body expresses all the sensations and feelings of the spirit. If the spirit becomes glad the body will smile and rejoice. If it becomes sad, sorrow will appear in the eyes. After a long life they will separate from one another because of death but in the end they will meet each other in the resurrection.  
God has promised man an eternal life. By His death, Christ Himself trampled over that death which triumphed over all human beings. The Lord died on behalf of us to save us. He paid the price of our sins and in this way He did away with the influence of death. He won over SIN, SAIATAN and DEATH. He wiped off the tears of hopelessness from the eyes of human being.  
The foundation of Christian faith is resurrection. It is not because Christ Died, but it's because of His resurrection that we are alive. I have come that they may have life, and have it in all its fullness (St. John 10:10) It was necessary for Christ to rise because "in Him was life" (St. John 1:4). Resurrection gives us happiness. But at the same time a great responsibility too - to be His witness. It is through a witness that the original is identified. We are the ambassadors of Christ. Let us reflect Him to the World. Let us purify our life, keep the truth and be honest before the Almighty God. Let us relinquish the old and have a new dawn.

**Wishing you and your family a blessed Holy week and a sanctified Easter.**  
God Bless..... John Achen. - 66857601

**Holy Qurbana** at St. Stephens Indian Orthodox Church, Street 10, Abbasiya  
**Morning Service** - Every Fridays at 06:30 am, **Evening Service** - Every Sundays at 06:30 PM  
**N.E.C.K. Service** - On 2nd Saturday (14-04) at 07:00 am to 09:00 am  
**REGGAE Service Evening** : On 4th Saturday (27.04.) at 06:30 PM to 08:45 PM  
[www.facebook/ssiocq8](http://www.facebook/ssiocq8) - E-mail : [stephanian.kuwait@gmail.com](mailto:stephanian.kuwait@gmail.com) - [www.ststephensq8.org](http://www.ststephensq8.org)

- Evening Prayer :** Every Day at 6:00 PM
- Sunday school Talent scan:** on 26th Friday 2019 (10:00am - 4:00pm).
- Choir :** Choir practices on Wednesdays at 7:00 PM.
- Sunday School :** Classes on Friday morning after Holy Qurbana at St. Stephens Church Hall.
- Martha Mariam Vanitha Samajam :** 2nd Friday (12.04.) at Church after H. Qurbana.
- St. Stephen's Youth Movement :** First Friday (05.04) after H. Qurbana.
- Birthdays & Marriage Anniversaries :**  
Vicar and the members of the Church wish many many happy returns of the blessed occasion to all those who are having Birthdays and Marriage Anniversaries during this month.
- New Members :** We welcome all the new members to our Church whole heartedly.

**CHURCH CALENDAR - APRIL, 2019**

5th	Friday Morning HQ, Catholicate Day Commemoration of Pampady Thirumeni	17th	Wednesday Pesaha Evening H Q 6.30 PM at St: Stephens Church Abbasiya 6.30 PM
6th	Saturday H Q Evening Blind man, Commemoration of Mar Thoma VI	18th	Holly week Evening Prayer 6.30 PM at St: Stephens Church, Abbassiya
12th	Friday Morning HQ, Lent 40th Day, Commemoration of HG Geevarghese Mar Ivanious	19th	GOOD FRIDAY Service 8.00 AM - INDIAN COMMUNITY SCHOOL, KHAITAN
13th	Saturday H Q NECK Morning, Lazarus, Hosanna H Q Evening St: Stephens Church Abbasiya 6.30 PM, Commemoration of Mar Thoma II	20th	Gospal Saturday Service 7.30 AM Morning Prayer & H. Q at St: Stephens Church Abbasiya
13th	Hosanna H Q Evening Riggae School Auditorium 6.30 PM, Commemoration of Mar Thoma II	20th	Easter Service and H. Qurbana, 6.00 PM Evening Prayer, Easter Service and H. Qurbana at St: Stephens Church Abbasiya.
14th	Holy week Evening Prayer 6.30 PM and Devotional Address at St: Stephens Church, Abbassiya	26th	Friday Morning HQ, Perunal St: George
15th	Holly week Evening Prayer 6.30 PM and Devotional Address at St: Stephens Church, Abbassiya	27th	Saturday Evening H Q at Riggae
16th	Holly week Evening Prayer 6.30 PM and Devotional Address at St: Stephens Church, Abbassiya	28th	Sunday Evening H Q at St: Stephens Church Abbasiya.

**ST. GEORGE**

Celebrating the feast of St. George on 26th Friday & 28th Sunday April, with Holy Qurbana, Special Intercessory Prayer, Nercha. All are cordially invite to attend this Perunnal days with Nercha and be blessed with the intercession of St. George.

**PAMPADY THIRUMENI**

The Orma perunnal of Pampady Thirumeni will celebrate on Friday, 5th April, 2019 with Nercha.